



Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 на период с 01.12.2024 г. по 28.02.2025 г												
Прием пищи		Наименование блюда		Возрастная категория: 3-7 лет		Вес блюда		Пищевые вещества			№ рецептуры	
								Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ	
Неделя 1												
День 1 (Понедельник)												
Завтрак	Каша кукурузная жидкая (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар, соль йодир.)					160	5,74	2,73	36,80	120,00	TK №163	
	Батон с маслом (батон, масло сливочное 72,5%)					35/15	2,33	8,12	15,55	144,70	TK №1	
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар)					200	2,17	2,22	12,04	76,77	TK 513	
Итого за завтрак:							410	10,23	13,07	64,39	341,47	
Второй завтрак:	Сок фруктовый					180	0,90	0,18	18,18	82,80	TK №399	
	Отваренный порциями					50	0,40	0,05	0,85	6,50	TK №30	
	Суп овощной на говяжьем бульоне со сметаной (гов. 1шт., капуста белокочанная, картофель, масло растительное, морковь, лук репчатый, зеленый горошек консервированный, соль йодированная, сметана 15%)					200/10/10	4,00	7,66	8,43	118,80	TK №202	
Обед	Гуляш куриный (филе куриное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, томатная паста, масло сливочное, соль йодированная)					70	10,34	12,53	2,32	163,35	TK 310	
	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)					130	3,09	3,31	31,31	157,18	TK №316	
	Хлеб ржаной					25	1,65	0,28	10,25	50,00	TK №9	
Уплотненный полдник	Хлеб пшеничный					30	2,28	0,24	14,76	70,50	TK №6	
	Компот из свежих яблок (яблоки, сахар, лимон, кислота)					180	0,13	0,13	14,10	58,20	TK №372	
	Омлет запеченный с сыром (яйца, молоко 3,2%, сыр Российский, сливочное масло 72,5%, соль йодир.)					705	21,89	24,19	82,02	624,53		
Итого за обед:						180	20,55	26,63	2,83	333,14	TK №216	
	Хлеб пшеничный					20	1,52	0,16	9,84	47,00	TK №6	
	Хлеб ржаной					20	1,32	0,22	8,20	40,00	TK №9	
Итого за второй полдник:	Напиток из шиповника (шиповник (целые плоды), сахар)					180	0,58	0,24	15,54	66,62	TK №398	
	Кондитерское изделие (Печенье)					30	1,68	0,84	23,47	108,00	-	
						430	25,65	28,09	59,88	594,76		
Итого за день 1:												
День 2 (Вторник)												
Завтрак	Каша овсяная из овсяных хлопьев «Геркулес» (крупа овсяная)					160	5,12	3,16	19,75	109,04	TK 189	
	Бутерброд с маслом, сыром (батон, масло сливочное, сыр российский)					30/5/15	6,52	9,25	21,97	198,60	TK №3	
	Чай с молоком (чай, молоко)					200	1,55	1,58	2,17	29,17	TK 394	
Итого за завтрак:						410	13,19	14,00	43,89	336,80		
	Фрукт (Яблоко свежее)					100	0,40	0,40	9,80	47,00	TK №368	
	Закуска порционная (отруцы свежие)					50	0,35	0,05	0,95	5,50	TK №13	
Второй завтрак:	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное)					200/20	5,49	2,26	12,97	94,17	TK №111/627	
	Котлета из мяса (говядина, свинина, лук репчатый, яйцо куриное, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное)					70	10,69	11,16	9,94	182,99	TK 386	
	Картофельное пюре (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодир.)					130	2,65	3,72	17,39	102,92	TK №321	

Итого за обед:	Компот из плодov суш. (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0.49	0.07	20.41	84.18	TK №376
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.28	10.25	50.00	TK №9
	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	TK №6
		700	23.23	17.73	84.21	578.50	
Уплотненный полдник	(капуста тушеная с мясом (говядина, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, соль йод, масло растительное)	180	20.55	26.63	2.83	333.14	TK №216
	Чай с лимоном (чай заварка, сахар, лимон)	180	0.23	0.05	6.98	29.34	TK №393
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.28	10.25	50.00	TK №9
	Булочка молочная (молоко, мука пшеничная, дрожжи, масло сливочное, соль йодированная, масло подсолнечное)	50	4.57	4.57	26.69	174.18	TK 477
Итого за уплотненный полдник:		440	27.00	31.52	46.75	586.66	
Итого за день 2:			63.83	63.66	184.65	1548.96	
День 3 (Среда)							
Завтрак	Каша молочная рисовая (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йодированная)	160	4.20	1.85	29.11	149.76	TK №169
	Бутерброд с маслом, с сыром (батон, масло сливочное, сыр российский)	30/5/15	6.52	9.25	21.97	198.60	TK №3
Итого за завтрак:	Каша с молоком (каша порошок, молоко 3,2%, сахар)	200	2.73	2.07	13.27	71.11	TK №397
		410	13.45	13.16	64.34	419.47	
Второй завтрак	Кефир 2,5%	180	5.22	4.50	7.20	95.40	TK №401
	Салат из свежих помидоров со сладким перцем (томаты свежие, перец сладкий свежий, масло подсолнечное, соль йодир.)	50	0.43	4.74	1.40	49.83	TK №23
Обед:	Щи из св. капусты с мясом со сметаной (говядина 1 кг., картофель, капуста, морковь, лук репч., томатная паста, масло подсолнечное, соль йодир., сметана 15%)	200/10/10	4.50	7.41	7.20	113.74	TK №67
	Печень по-строгановски (печень гов., морковь, лук репч., сметана, мука пшеничная, масло слив., соль йод.)	70	10.04	9.85	2.12	137.30	TK 374/ TK 529
	Гарнир каша гречневая рассычатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодир.)	130	7.13	5.44	31.14	170.18	TK №313
	Компот из свежих ягод (вишня свежемороженая, сахар)	180	0.11	0.04	9.84	40.17	TK №375
Итого за обед:	Хлеб ржаной	25	1.65	0.28	10.25	50.00	TK №9
	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	TK №6
		700	25.76	27.95	74.26	619.98	
	Сырники запеченные с вареньем (творог 9%, яйца, мука пшеничная, сахар-песок, масло растительное, варенье)	100/30	19.59	8.92	42.12	323.00	TK №8
Уплотненный полдник	Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	180	0.04	0.01	6.82	29.34	TK № 392
	Кондитерское изделие (Приник)	30	1.68	0.84	23.47	108.00	-
Итого за уплотненный полдник:		340	21.31	9.77	72.40	460.34	
Итого за день 3:			65.74	55.38	218.20	1595.19	
День 4 (Четверг)							
Завтрак	Каша молочная пшеничная (крупа пшеничная, молоко 3,2%, соль йодир.)	160	5.67	2.30	28.01	122.51	TK №215
	Батон с маслом (батон, масло сливочное 72,5%)	35/15	2.33	8.12	15.55	144.70	TK №1
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар)	200	2.17	2.22	12.04	76.77	TK 513
		410	10.16	12.64	55.61	343.99	
Итого за завтрак:	Фрукт (Яблоко свежее)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	TK №368
	Сольда слабо-соленая (сельдь слабо-соленая, лук репчатый, масло растительное)	50	1.45	1.25	2.00	26.50	TK № 31

Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, с говядиной (говядина, картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль йодированная)	200/10	4.96	4.33	15.13	119.30	TK 100
	Котлета мясная (говядина, свинина, лук репчатый, яйцо куриное, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное)	70	10.69	11.16	9.94	182.99	TK 386
	Картофельное пюре (картофель, молоко 3.2%, масло сливочное 72.5%, соль йодир.)	130	2.65	3.72	17.39	102.92	TK №321
	Компот из плодов суш. (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0.49	0.07	20.41	84.18	TK №376
Итого за обед:	Хлеб ржаной	30	1.98	0.33	12.30	60.00	TK №9
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	TK №6
		700	24.51	21.10	91.93	646.38	
		33	1.14	5.34	4.62	71.40	TK № 10
Уплотненный полдник	яйцо куриное отварное	180	17.07	12.58	25.44	283.36	TK №250
	Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, соленый огурец, зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное, соль йод.)	180	0.11	0.00	14.72	59.36	TK №648
	Кисель ягодный (кисель концентрат, сахар)	30	1.98	0.33	12.30	60.00	TK №9
	Хлеб ржаной	423	20.30	18.25	57.08	474.12	
Итого за уплотненный полдник:			55.37	52.39	214.42	1511.50	
Итого за день 4:							
День 5 (Пятница)							
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая (крупа ячневая, молоко 3.2%, сахар, соль йодир.)	160	5.19	2.62	25.37	124.91	TK №170
	Батон с маслом (батон, масло сливочное 72.5%)	35/15	2.33	8.12	15.55	144.70	TK №1
	Какао с молоком (какао порошок, молоко 3.2%, сахар)	200	2.73	2.07	13.27	71.11	TK №397
		410	10.25	12.81	54.19	340.73	
Итого за завтрак:	Простокваша фруктовая	180	4.86	5.40	7.92	97.20	TK №401
Второй завтрак:	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки свежие, масло растительное)	50	0.41	2.46	3.63	38.24	TK 50
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (курица 1 шт., картофель, капуста, морковь, лук репч., томатная паста, масло подсолн., соль йодир, сметана 15%)	200/10/10	4.55	7.21	10.33	124.44	TK №57
	Жареное по-домашнему из говядины (говядина 1 шт., картофель, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72.5%, соль йодир.)	180	17.63	16.81	15.17	282.43	TK №276
	Компот из смеси фруктов (фруктовая смесь замороженная, сахар-песок)	180	0.21	0.08	17.83	72.84	TK 375
Обед	Хлеб ржаной	25	1.65	0.28	10.25	50.00	TK №9
	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	TK №6
		680	26.34	27.03	69.50	626.71	
Итого за обед							
Уплотненный полдник	Тестеры рыбные (треска, хлеб пшеничный, молоко, яйцо куриное, лук репчатый, соль йодированная, масло подсолнечное)	70	8.59	6.57	9.94	133.00	TK №255
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное 72.5%)	130	3.74	2.33	23.13	158.44	TK №204
	Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	180	0.04	0.01	6.82	29.34	TK № 392
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.28	10.25	50.00	TK №9
Итого за уплотненный полдник:		405	14.01	9.19	50.14	370.78	
Итого за день 5:			55.47	54.42	181.75	1435.41	
Итого за период 7 дней:			59.81	58.28	204.70	1546.93	
Неделя 2							
День 6							

Завтрак	Наша манная молочная (крупа манная, молоко 3,2%, соль йодир., сахар)	160	4.58	2.50	22.11	127.89	TK №173
	Батон с маслом (батон, масло сливочное 72,5%)	35/15	2.33	8.12	15.55	144.70	TK №1
Итого за завтрак:	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1.55	1.58	2.17	29.17	TK №394
		410	8.46	12.20	39.83	301.75	
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0.90	0.18	18.18	82.80	TK №399
	томаты в собственном соку	50	0.35	0.05	0.95	5.50	TK №333
Обед	Суп с фрикадельками мясными (говядина, картофель, морковь, лук репчатый, яйцо куриное, масло раст., соль йодир.)	200/20	3.77	6.13	8.24	103.20	TK №34
	Биточки мясные (говядина, свинина, хлеб пшеничный, сахар, сливочное, масло подсолнечное)	70	10.69	11.16	9.94	182.99	TK №365
Итого за обед:	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодир.)	130	7.13	5.44	31.14	170.18	TK №313
	Компот из плодов суш. (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0.49	0.07	20.41	84.18	TK №376
Уплотненный полдник	Хлеб ржаной	30	1.98	0.33	12.30	60.00	TK №9
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	TK №6
Итого за полдник:		710	26.69	23.42	97.75	676.55	
Уплотненный полдник	Оладьи со стущенным молоком (мука пшеничная, яйца, молоко, сахар-песок, дрожжи прессованные, соль, масло растительное, стущенное молоко)	130/30	12.02	12.62	69.97	498.00	TK № 392
	Чай с лимоном (чай заварка, сахар, лимон)	200	0.26	0.06	7.76	32.60	TK №393
Итого за уплотненный полдник:	Фрукт (яблоко свежее)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	TK №368
	Кондитерское изделие	30	1.68	0.84	23.47	108.00	-
Итого за 6 день:		490	14.36	13.91	110.99	685.60	
			50.41	49.71	266.75	1746.70	
Завтрак	Каша пшенная молочная (крупа пшено, молоко 3,2%, сахар, соль йодированная)	150	5.27	2.37	25.14	141.79	TK №170
	Бутерброд с маслом, с сыром (батон, масло сливочное, сыр российский)	30/5/15	6.52	9.25	21.97	198.60	TK №3
Итого за завтрак:	Каша с молоком (каша порошок, молоко 3,2%, сахар)	200	2.73	2.07	13.27	71.11	TK №397
		400	14.52	13.69	60.37	411.50	
Второй завтрак	Фрукт (груша свежая)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	TK №368
		100	0.40	0.40	9.80	47.00	
Итого за второй завтрак	Салат из свеклы (свекла, масло растительное)	50	0.73	3.97	3.28	51.67	TK №36
	Суп картофельный с бобовыми с мурцей (курица, картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодир.)	200/10	6.39	6.16	14.37	138.00	TK №76
Обед	Плов из говядины (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнеч., соль йодир.)	180	13.86	13.72	36.01	323.02	TK №403
Итого за обед:	Компот из свежих яблок (яблоки, сахар, лимон, кислота)	180	0.13	0.13	14.10	58.20	TK №372
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.33	12.30	60.00	TK №9
Уплотненный полдник	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	TK №6
		680	25.37	24.55	94.81	701.39	
Итого за 7 день:	Биточки рыбные (треска, хлеб пшеничный, молоко, соль йодированная, масло подсолнечное)	70	8.59	6.57	9.94	133.00	TK №255
	Картофельное пюре (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодир.)	130	2.65	3.72	17.39	102.92	TK №321
Итого за уплотненный полдник:	Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	180	0.04	0.01	6.82	29.34	TK № 392
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.33	12.30	60.00	TK №9
Итого за 8 день:	Кондитерское изделие (Приним)	30	1.68	0.84	23.47	108.00	-
		440	14.94	11.47	69.91	433.26	
Итого за 8 день:			55.22	50.11	234.90	1593.14	

Завтрак	Каша ДРУНЕА с маслом сливочным (крупа рисовая, пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло сливочное 72,5%) 160/5	160/5	5.05	3.07	27.13	181	TK 266
	Бутерброд с маслом, с сыром (батон, масло сливочное, сыр российский)	30/5/15	6.52	9.25	21.97	198.60	TK №3
Итого за завтрак: Второй завтрак:	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар)	200	2.17	2.22	12.04	76.77	TK 513
	Простокваша фруктовая	400	13.74	14.54	61.14	275.37	TK №401
Обед	салат из маринованной капусты (маринованная капуста, лук репчатый, мало растительное)	180	4.86	5.40	7.92	97.20	TK №32
	Суп картофельный с рыбой (горбуша, картофель, морковь, лук репчат., масло подсолнечное, соль йодиров.)	200/10	5.56	3.20	12.97	102.90	TK №87
Итого за обед:	оладьи печеночные (печень гов., яйцо, лук репчатый, морковь, яйцо куриное, хлеб пшеничный, соль йод., масло раст.)	70	8.59	6.57	9.94	133.00	TK №255
	Картофельное пюре (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодиров.)	130	2.65	3.72	17.39	102.92	TK №321
Уплотненный полдник	Компот из плодовых суш. (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0.49	0.07	20.41	84.18	TK №376
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.22	8.20	40.00	TK №9
Итого за обед:	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	TK №6
	Пудинг из творога (запеченный) (крупа манная, творог 9%, яйцо, сахар, ванилин, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, изюм, сушари панировочные, молоко сгущенное)	690	21.84	18.48	87.52	593.00	
Итого за уплотненный полдник:	Компот ягодный (вишня с/я., сахар)	120/20	19.18	12.29	39.07	343.00	TK №235
	Кондитерское изделие (Печенье) 2 шт.	180	0.11	0.00	14.72	59.36	TK №648
Итого за день 8:		22	1.60	4.20	15.00	104.00	-
		342	20.88	16.49	68.80	506.36	
День 9			61.32	54.91	275.38	1471.94	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями (молоко 3,2%, вермишель, масло сливочное 72,5%, сахар)	160	4.39	3.63	14.14	103.10	TK №993
	Бутерброд с маслом, с сыром (батон, масло сливочное, сыр российский)	30/5/15	6.52	9.25	21.97	198.60	TK №3
Итого за завтрак: Второй завтрак	Чай с молоком (чай, молоко)	200	1.55	1.58	2.17	29.17	TK 394
	Сок фруктовый	410	12.46	14.47	38.28	330.87	
Обед	Томаты в собственном соку	180	0.90	0.18	18.18	82.80	TK №399
	Свиные котлеты с яйцом, со сметаной (сметана 1 кг, 1/2 яйца, свинина, картофель, морковь, лук репчат., яйцо, томат паста, масло раст., соль йодиров., сметана)	50	0.35	0.05	0.95	5.50	TK №33
Итого за обед:	Тедтели из говядины (говядина, хлеб пшеничный, лук репчатый, яйцо, соль йодиров.)	200/20/10	3.99	4.93	8.66	95.20	TK №136
	Гороховое пюре (морковь, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодиров.)	70	9.18	12.55	8.92	184.80	TK №394
Уплотненный полдник	Компот из плодовых суш. (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	130	2.65	3.72	17.39	95.00	TK №322
	Хлеб ржаной	180	0.49	0.07	20.41	84.18	TK №376
Итого за уплотненный полдник:	Хлеб пшеничный	30	1.98	0.33	12.30	60.00	TK №9
		40	3.04	0.32	19.68	94.00	TK №6
Итого за день 9:		730	21.68	21.97	88.31	618.68	
Завтрак	Жаркое по-домашнему из говядины (говядина 1 кг., картофель, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодиров.)	180	17.63	16.81	15.17	282.43	TK №276
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.22	8.20	40.00	TK №9
Итого за завтрак: Второй завтрак	Ватрушка с повидлом (мука пшеничная, сахар-песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи прессованные, повидло)	50	3.36	3.24	30.69	135.00	TK №368
	Кисель ягодный (ягоды смородины, крахмал, сахар)	180	0.11	0.00	14.72	59.36	TK №648
Итого за уплотненный полдник:		430	22.42	20.27	68.78	516.80	

Итого за день 9:			57.46	56.88	213.55	1549.14	
День 10							
Завтрак	Каша гречневая молочная (крупа гречневая, молоко, сахар-песок)	160	6.92	2.92	28.57	127.61	TK № 171
	Батон с маслом (батон, масло сливочное 72,5%)	35/15	2.33	8.12	15.55	144.70	TK № 1
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар)	200	2.17	2.22	12.04	76.77	TK № 13
Итого за завтрак:		410	11.41	13.26	56.16	349.09	
Второй завтрак:	Кефир 2,5%	180	5.22	4.50	7.20	95.40	TK № 401
	Икра морковная (морковь, соль, масло растительное)	50	0.92	2.40	4.77	44.33	TK № 20
	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной (говядина 1 кг, крупа перловая, лук репчатый, огурцы консервированные, масло подсолнечное, соль йодированная, картофель, морковь, сметана 15%)	200/10/10	4.78	7.71	12.65	134.13	TK № 76
Обед	Биточки мясные (говядина, свинина, хлеб пшеничный, сахар, сливочное масло, подсолнечное)	70	10.69	11.16	9.94	182.99	TK № 386
	Картофель тушеный (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	130	2.46	4.15	19.16	123.87	TK № 125
	Компот из черной смородины (черная смородина, сахар-песок)	180	0.21	0.08	17.83	72.84	TK № 375
Итого за обед:	Хлеб ржаной	30	1.98	0.33	12.30	60.00	TK № 9
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	TK № 6
		710	23.32	26.08	91.41	688.66	
Уплотненный полдник	Голубцы ленивые (капуста белокочанная, крупа рисовая, говядина, масло подсолнечное, лук репчатый, соль йодированная)	200	26.70	27.38	16.48	419.19	TK № 306
	Напиток из шиповника (шиповник (целые плоды), сахар)	180	0.58	0.24	15.54	66.62	TK № 398
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.33	12.30	60.00	TK № 9
Итого за ужин:	Фрукт (груша свежая)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	TK № 368
		510	29.66	28.35	54.12	592.81	
			69.61	72.19	208.89	1725.96	
Итого за день 10:							
Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/-5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, по каждому приему пищи.							
Прием пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	3-7 лет 1620 ккал диапазон ±5 (1539 – 1701)					
Завтрак	20% ±5	345.1					
		(342-374)					
		100					
Второй завтрак	5% ±5	(85.5-94.5)					
		637.44					
		(598-661)					
Обед	35% ±5	522.15					
		(513-567)					
Уплотненный полдник	30% ±5						
Среднее значение за период по завтракам:			11.79	13.38	53.82	345.10	
Среднее значение за период по обедам:			24.06	23.25	86.17	637.44	
Среднее значение за период по уплотненным полдникам:			21.05	18.73	65.89	522.15	
Среднее значение за период по ужинам:			59.31	57.52	217.30	1582.15	