

«Утверждаю»
 МАДОУ № 6 «Светлячок»
 Заведующий _____ О.С.Волкова

Дата: 3 апреля 2025 год

МЕНЮ

Прием пищи	Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
Завтрак	Каша молочная пшеничная	ясли	135	4.78	1.94	23.64	120.60
		сад	160	5.67	2.3	28.01	142.93
	Бутерброд с маслом и сыром	ясли	30/5/10	1.36	3.84	19.30	148.30
		сад	40/5/12	2.52	9.25	23.97	198.6
	Напиток кофейный с молоком	ясли	180	1.95	1.99	9.03	69.10
		сад	200	2.17	2.22	12.04	76.77
Второй завтрак:	Фрукт свежий	ясли	100	0.40	0.40	9.80	47.00
		сад	100	0.40	0.40	9.80	47.00
Обед	Огурец соленный порциями	ясли	30	0.87	0.75	1.20	15.60
	Сельдь слабо-соленая	сад	60	1.74	1.5	2.4	31.8
	Суп картофельный с макаронными изделиями	ясли	170	1.22	1.83	18.43	147.96
		сад	200	1.96	2.33	35.13	169.3
	Суфле из птицы	ясли	50	7.64	7.97	7.10	130.70
		сад	70	10.69	11.16	9.94	182.99
	Картофельное пюре	ясли	110	2.25	3.14	14.71	87.08
		сад	130	2.65	3.72	17.39	102.92
	Хлеб ржаной	ясли	20	1.32	0.22	8.20	40.00
		сад	30	1.98	0.33	12.3	60
	Хлеб пшеничный	ясли	30	2.28	0.24	14.76	70.50
сад		40	3.04	0.32	19.68	94	
Компот из плодов сушеных	ясли	180	0.49	0.07	20.41	84.18	
	сад	180	0.49	0.07	20.41	84.18	
Уплотненный полдник	Капуста тушеная с мясом	ясли	150	17.12	22.19	2.04	200.50
		сад	180	20.55	26.63	2.83	338.34
	Хлеб ржаной	ясли	20	1.32	0.22	8.20	40.00
		сад	20	1.32	0.22	8.20	40.00
	Чай с лимоном	ясли	180	0.23	0.05	6.98	29.34
		сад	200	0.26	0.06	7.76	32.6
Булочка молочная	ясли	60	1.57	2.57	51.69	199.18	
	сад	60	1.57	2.57	51.69	199.18	