

«Утверждаю»

МАДОУ № 6 «Светлячок»

Заведующий _____ О.С.Волкова

Дата: 26 марта 2025 год

МЕНЮ

Прием пищи	Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
Завтрак	Каша ДРУЖБА с маслом сливочным	ясли	135/5	3.89	2.11	18.46	107.90
		сад	160/5	5.05	3.07	27.13	135
	Батон с маслом	ясли	30/5	1.41	6.26	19.25	165.15
		сад	40/5	2.52	9.25	21.97	198.6
	Кофейный напиток с молоком	ясли	180	1.95	1.99	10.84	69.10
		сад	200	2.17	2.22	12.04	76.77
Второй завтрак:	Фрукт	ясли	100	0.4	0.4	9.8	47
		сад	100	0.4	0.4	9.8	47
Обед	Салат из квашеной капусты	ясли	30	0.57	2.67	2.31	35.70
		сад	60	1.14	5.34	4.62	71.4
	Суп картофельный с рыбой	ясли	170/20	2.53	1.59	9.32	149.32
		сад	200/20	4.56	3.2	12.97	198.9
	Оладьи печеночные (говяжья печень)	ясли	50	6.13	4.69	7.10	67.86
		сад	70	8.59	6.57	9.94	95
	Картофельное пюре	ясли	110	2.25	3.14	14.71	80.38
		сад	130	2.65	3.72	17.39	95
	Хлеб ржаной	ясли	40	2.64	0.44	16.40	80.00
		сад	50	3.3	0.55	20.5	100
	Хлеб пшеничный	ясли	30	2.28	0.24	14.76	70.50
		сад	40	3.04	0.32	19.68	94
	Компот из плодов сушеных	ясли	180	0.49	0.07	20.41	84.18
		сад	180	0.49	0.07	20.41	84.18
Уплотненный полдник	Пудинг из творога с молочным соусом	ясли	150	14.84	16.54	31.74	296.00
		сад	160	17.18	18.29	40.07	339.00
	чай с сахаром	ясли	180	0.04	0.01	6.82	29.34
		сад	200	0.04	0.01	7.58	32.6
	Кондитерское изделие	ясли	20	1.45	3.82	13.64	94.55
		сад	40	2.91	7.64	27.27	189.09