

«Утверждаю»
 МАДОУ № 6 «Светлячок»
 Заведующий _____ О.С.Волкова

Дата: 24 марта 2025 год

МЕНЮ

Прием пищи	Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
Завтрак	Каша манная молочная	ясли	135	3.89	2.11	18.46	107.90
		сад	160	4.58	2.5	22.11	127.89
	Батон с маслом	ясли	30/5	1.41	6.26	19.25	165.15
		сад	40/5	2.52	9.25	21.97	198.6
	Чай с молоком	ясли	180	1.40	1.43	1.96	29.17
		сад	200	1.55	1.58	2.17	36.46
Второй завтрак:	Сок фруктовый	ясли	100	0.75	0.15	15.15	49.29
		сад	150	0.9	0.18	18.18	88.71
Обед	Томаты в собственном соку	ясли	30	0.24	0.03	0.51	3.90
		сад	50	0.35	0.05	0.95	5.5
	Суп с фрикадельками мясными	ясли	170/20	2.14	5.53	6.38	98.00
		сад	200/20	3.77	8.13	8.24	103.2
	Колета куриная	ясли	50	7.64	7.97	7.10	160.70
		сад	70	10.69	11.16	9.94	182.99
	Каша гречневая рассыпчатая	ясли	110	6.03	4.60	26.35	144.00
		сад	130	7.13	5.44	31.14	170.18
	Хлеб ржаной	ясли	40	2.64	0.44	16.40	80.00
		сад	50	3.3	0.55	20.5	100
	Хлеб пшеничный	ясли	30	2.28	0.24	14.76	70.50
		сад	40	3.04	0.32	19.68	94
	Компот из плодов сушеных	ясли	180	0.49	0.07	20.41	84.18
		сад	180	0.49	0.07	20.41	84.18
Уплотненный полдник	Макароны отварные с сыром	ясли	150	9.32	18.53	37.32	326.00
		сад	180	14.02	20.62	53.97	468.00
	Чай с сахаром	ясли	180	0.02	0.01	6.32	29.14
		сад	200	0.04	0.01	7.58	32.6
	Кондитерское изделие	ясли	10	0.56	0.28	7.82	36.00
		сад	30	1.68	0.84	23.47	108