

«Утверждаю»

МАДОУ № 6 «Светлячок»

Заведующий _____ О.С.Волкова

Дата: 18 марта 2025 год

МЕНЮ

Прием пищи	Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
Завтрак	Каша молочная кукурузная	ясли	135	4.84	2.31	31.05	101.25
		сад	160	5.74	2.73	36.80	120.00
	Батон с маслом	ясли	30/5	4.41	6.26	19.25	165.15
		сад	40/5	6.52	9.25	21.97	198.60
	Чай с молоком	ясли	180	1.40	1.43	1.96	26.25
		сад	200	1.55	1.58	2.17	29.17
Второй завтрак	Кисломолочный продукт	ясли	100	2.90	2.50	4.00	56.79
		сад	150	4.35	3.75	6.00	85.18
	Суп картофельный с клецками	ясли	170/20	3.39	4.19	21.15	196.47
		сад	200/20	5.49	5.26	24.97	278.17
	Котлета мясная	ясли	50	7.64	7.97	7.10	130.70
		сад	70	10.69	11.16	9.94	182.99
	Капуста тушеная	ясли	60	1.23	1.72	8.03	47.50
		сад	60	1.23	1.72	8.03	47.50
	Картофельное пюре	ясли	50	1.02	1.43	6.69	39.58
		сад	70	1.43	2.00	9.36	55.42
	Хлеб ржаной	ясли	20	1.32	0.22	8.20	40.00
		сад	30	1.98	0.33	12.30	60.00
	Хлеб пшеничный	ясли	30	2.28	0.24	14.76	70.50
		сад	40	3.04	0.32	19.68	94.00
	Компот из плодов сушеных	ясли	180	0.49	0.07	20.41	84.18
		сад	180	0.49	0.07	20.41	84.18
Уплотненный полдник	Винегрет овощной	ясли	150	7.03	10.36	26.32	229.42
		сад	180	8.07	15.58	57.44	389.36
	Хлеб ржаной	ясли	20	1.32	0.22	8.20	40.00
		сад	20	1.32	0.22	8.20	40.00
	Вареное яйцо 1/4 шт	ясли	12	1.14	6.34	7.62	70.40
		сад	12	1.14	6.34	7.62	70.40
	Кисель ягодный	ясли	180	0.11	0.00	14.72	63.60
		сад	200	0.12	0.00	16.36	65.96