

«Утверждаю»
МАДОУ № 6 «Светлячок»
Заведующий О.С.Волкова

Дата: 17 апреля 2025 год

MEHIO

Прием пищи	Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества				
				Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ	
Завтрак		ясли	135	4.78	1.94	23.64	120.60	
	Каша молочная пшеничная	сад	160	5.67	2.3	28.01	142.93	
		ясли	30/5/10	1.36	3.84	19.30	148.30	
	Бутерброд с маслом и сыром	сад	40/5/12	2.52	9.25	23.97	198.6	
		ясли	180	1.95	1.99	9.03	69.10	
	Напиток кофейный с молоком	сад	200	2.17	2.22	12.04	76.77	
Второй завтрак:	Фрукт свежий	ясли	100	0.40	0.40	9.80	47.00	
		сад	100	0.40	0.40	9.80	47.00	
Обед	Огурец соленый порциями	ясли	30	0.87	0.75	1.20	15.60	
	Сельдь слабо-соленая	сад	60	1.74	1.5	2.4	31.8	
		Суп картофельный с макаронными изделиями	ясли	170	1.22	1.83	18.43	147.96
	сад		200	1.96	2.33	35.13	169.3	
	Суфле из птицы	ясли	50	7.64	7.97	7.10	130.70	
		сад	70	10.69	11.16	9.94	182.99	
	Картофельное пюре	ясли	110	2.25	3.14	14.71	87.08	
		сад	130	2.65	3.72	17.39	102.92	
	Хлеб ржаной	ясли	20	1.32	0.22	8.20	40.00	
		сад	30	1.98	0.33	12.3	60	
	Хлеб пшеничный	ясли	30	2.28	0.24	14.76	70.50	
		сад	40	3.04	0.32	19.68	94	
	Компот из плодов сушеных	ясли	180	0.49	0.07	20.41	84.18	
		сад	180	0.49	0.07	20.41	84.18	
	Уплотненный полдник	Капуста тушеная с мясом	ясли	150	17.12	22.19	2.04	200.50
сад			180	20.55	26.63	2.83	338.34	
Хлеб ржаной		ясли	20	1.32	0.22	8.20	40.00	
		сад	20	1.32	0.22	8.20	40.00	
Чай с лимоном		ясли	180	0.23	0.05	6.98	29.34	
		сад	200	0.26	0.06	7.76	32.6	
Булочка молочная		ясли	60	1.57	2.57	51.69	199.18	
	сад	60	1.57	2.57	51.69	199.18		