

«Утверждаю»  
 МАДОУ № 6 «Светлячок»  
 Заведующий \_\_\_\_\_ О.С.Волкова

Дата: 15 апреля 2025 год

## МЕНЮ

Прием пищи	Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
Завтрак	Каша молочная кукурузная	ясли	135	4.84	2.31	31.05	101.25
		сад	160	5.74	2.73	36.80	120.00
	Батон с маслом	ясли	30/5	4.41	6.26	19.25	165.15
		сад	40/5	6.52	9.25	21.97	198.60
	Чай с молоком	ясли	180	1.40	1.43	1.96	26.25
		сад	200	1.55	1.58	2.17	29.17
Второй завтрак	Кисломолочный продукт	ясли	100	2.90	2.50	4.00	56.79
		сад	150	4.35	3.75	6.00	85.18
	Суп картофельный с клецками	ясли	170/20	3.39	4.19	21.15	196.47
		сад	200/20	5.49	5.26	24.97	278.17
	Котлета мясная	ясли	50	7.64	7.97	7.10	130.70
		сад	70	10.69	11.16	9.94	182.99
	Капуста тушеная	ясли	60	1.23	1.72	8.03	47.50
		сад	60	1.23	1.72	8.03	47.50
	Картофельное пюре	ясли	50	1.02	1.43	6.69	39.58
		сад	70	1.43	2.00	9.36	55.42
	Хлеб ржаной	ясли	20	1.32	0.22	8.20	40.00
		сад	30	1.98	0.33	12.30	60.00
	Хлеб пшеничный	ясли	30	2.28	0.24	14.76	70.50
		сад	40	3.04	0.32	19.68	94.00
	Компот из плодов сушеных	ясли	180	0.49	0.07	20.41	84.18
		сад	180	0.49	0.07	20.41	84.18
Уплотненный полдник	Винегрет овощной	ясли	150	7.03	10.36	26.32	229.42
		сад	180	8.07	15.58	57.44	389.36
	Хлеб ржаной	ясли	20	1.32	0.22	8.20	40.00
		сад	20	1.32	0.22	8.20	40.00
	Вареное яйцо 1/4 шт	ясли	12	1.14	6.34	7.62	70.40
		сад	12	1.14	6.34	7.62	70.40
	Кисель ягодный	ясли	180	0.11	0.00	14.72	63.60
		сад	200	0.12	0.00	16.36	65.96