

«Утверждаю»
 МАДОУ № 6 «Светлячок»
 Заведующий _____ О.С.Волкова

Дата: 10 апреля 2025 год

МЕНЮ

Прием пищи	Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	если	135	3.71	3.06	11.93	113.09
		сад	160	4.39	3.63	14.14	134.03
	Бутерброд с маслом	если	30/5	1.33	5.12	23.15	136.70
		сад	40/5	2.33	8.12	30.55	155.7
	Чай с молоком	если	180	1.40	1.43	1.96	32.81
		сад	200	1.55	1.58	2.17	36.46
Второй завтрак: Обед	Сок фруктовый	если	100	0.75	0.15	15.15	69
		сад	150	0.9	0.18	18.18	82.8
	моркови и зеленого горошка	если	30	0.57	0.17	5.18	25.50
		сад	60	1.7	1.97	7.18	51.5
	Свекольник с яйцом со сметаной	если	170/20/8	12.53	2.54	4.97	167.54
		сад	200/20/10	13.99	4.93	8.66	228.2
	Тефтели мясные	если	50	6.55	8.96	6.37	82.50
		сад	70	9.18	12.55	8.92	132
	Капуста тушеная	если	110	0.30	0.04	11.01	55.12
		сад	130	0.36	0.05	14.74	65.14
	Хлеб ржаной	если	40	2.64	0.44	16.40	80.00
		сад	50	3.3	0.55	20.5	100
	Хлеб пшеничный	если	30	2.28	0.24	14.76	70.50
		сад	40	3.04	0.32	19.68	94
	Компот из плодов сушеных	если	180	0.49	0.07	20.41	84.18
		сад	180	0.49	0.07	20.41	84.18
Уплотненный полдник	Блины со сгущенным молоком	если	150/10	6.32	22.62	41.97	370.00
		сад	160/12	13.02	27.62	71.97	520.00
	чай с сахаром	если	180	0.04	0.01	6.82	29.34
		сад	200	0.04	0.01	7.58	32.6