

**План мероприятий по формированию здорового образа жизни  
в МБДОУ № 6 «Светлячок»  
на 2024-2025 учебный год**

| <b>№<br/>п\п</b> | <b>Мероприятия</b>                                                                                                                                                   | <b>Сроки<br/>исполнения</b>               | <b>Ответственные</b>                                                   |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1.               | Обогащение здоровьесберегающей предметно-развивающей среды ДОУ                                                                                                       | Постоянно                                 | Администрация ДОУ, педагоги                                            |
| 2.               | Оснащение, дополнение помещений медицинского блока, спортивного зала, физкультурных уголков групп необходимым оборудованием                                          | Постоянно                                 | Администрация ДОУ                                                      |
| 3.               | Регулировка мебели согласно антропометрии                                                                                                                            | Август 2024 г.                            | Администрация ДОУ                                                      |
| 4.               | Текущий ремонт помещений медицинского блока, спортивного зала, прогулочных площадок                                                                                  | Постоянно                                 | Администрация ДОУ                                                      |
| 5.               | Контроль за выполнением натуральных норм питания, организацией питания                                                                                               | Постоянно                                 | Администрация ДОУ                                                      |
| 6.               | Контроль за соблюдением режима дня, организацией двигательной активности детей в течение дня                                                                         | Постоянно                                 | Старший воспитатель, медсестра                                         |
| 7.               | Разработка теоретической, методологической, технологической системы основ мониторинга здоровья и личностного развития ребенка, внедрение их в педагогический процесс | В течение года                            | Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, педагоги групп |
| 8.               | Заседание семейных клубов на базе возрастных групп                                                                                                                   | В течение года по отдельному плану работы | Инструктор по ФК, воспитатели                                          |
| 9.               | Проведение тематической недели «Мы растем здоровыми!» в соответствии с календарно-тематическим планированием на 2024 – 2025 уч. год. (младший дошкольный возраст)    | IV неделя ноября – I неделя декабря       | Старший воспитатель, педагоги                                          |
| 10.              | Проведение тематической недели здоровья «Добрый доктор Айболит» в соответствии с календарно-тематическим планированием на 2024 - 2025 уч. год. (4-7 лет)             | IV неделя ноября – I неделя декабря       | Старший воспитатель, педагоги                                          |
| 11.              | Проведение тематической недели «Будем здоровы!» в соответствии с календарно-тематическим планированием на 2024 – 2025 уч. год. (группы раннего возраста)             | I, II неделя апреля                       | Старший воспитатель, педагоги                                          |
| 12.              | Выставка рисунков среди детей ДОУ «Растём здоровыми, ловкими, сильными!»                                                                                             | Декабрь                                   | Педагоги                                                               |
| 13.              | Конкурс нестандартного физического оборудования среди родителей «Физкультура для всех!»                                                                              | Декабрь                                   | Старший воспитатель, педагоги                                          |
| 14.              | Военно – спортивная игра «Зарничка» (с участием шефов детского сада)                                                                                                 | Февраль                                   | Инструктор по ФК, воспитатели                                          |
| 15.              | Проведение тематической недели «Спорт – здоровье,                                                                                                                    | 12 - 23 февраля                           | Инструктор по                                                          |

|     |                                                                                                                                                  |                          |                                                                                   |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|     | спорт – игра, гип-гип ура!» в соответствии с календарно-тематическим планированием на 2024 - 2025 уч. год. (4-7 лет)                             |                          | ФК, музыкальный руководитель, воспитатели                                         |
| 16. | Проведение спортивных игр среди всех возрастных групп.                                                                                           | в течение года           | Инструктор по ФК, музыкальный руководитель, воспитатели                           |
| 17. | Всероссийская акция «Лыжня России – 2025 г.»                                                                                                     | Февраль                  | Инструктор по ФК, воспитатели, родители                                           |
| 18  | Конкурс «Снежные фигуры – 2025»                                                                                                                  | Февраль                  | Инструктор по ФК, воспитатели                                                     |
| 19. | Составление картотеки подвижных игр                                                                                                              | В течение года           | Воспитатели, инструктор по ФК                                                     |
| 20. | Пополнение банка мультимедийных презентаций по профилактике и пропаганде ЗОЖ для детей и родителей                                               | В течение года           | Старший воспитатель, педагоги                                                     |
| 21. | Участие в методических мероприятиях различного уровня по вопросам оздоровления детей                                                             | Постоянно                | Педагоги                                                                          |
| 22  | Укрепление здоровья детей средствами физической культуры                                                                                         | Постоянно                | Инструктор по ФК, воспитатели                                                     |
| 23. | Мониторинг физического и психического развития детей дошкольного возраста                                                                        | Октябрь, апрель          | Медсестра, учитель-логопед, педагог-психолог, инструктор по ФК, воспитатели групп |
| 24. | Проведение медицинского осмотра детей                                                                                                            | По графику постоянно     | Медсестра                                                                         |
| 25. | Внедрение в образовательный процесс здоровьесберегающих технологий                                                                               | Постоянно                | Старший воспитатель, педагоги                                                     |
| 26. | Организация комплекса лечебно-профилактических и противоэпидемиологических мероприятий                                                           | По отдельному плану      | Администрация ДОУ, медсестра                                                      |
| 27. | Разработка и оформление методических материалов по организации работы с родителями в вопросах формирования ЗОЖ                                   | В течение года           | Старший воспитатель, педагоги                                                     |
| 28. | Консультирование по вопросам валеологии, валеологической культуры семьи, ЗОЖ, физической культуры, естественных средств оздоровления на базе ДОУ | Постоянно                | Медсестра, инструктор по ФК, педагоги                                             |
| 29. | «День Здоровья»                                                                                                                                  | Последняя пятница месяца | Инструктор по ФК, педагоги                                                        |
| 30. | Проведение совместных физкультурно-оздоровительных досугов, спортивных праздников                                                                | Постоянно                | Инструктор по ФК, педагоги                                                        |