

Дополнительные ресурсы для обращения за психологической помощью

Сервисы по оказанию психологической помощи, номер телефона	Время работы	Целевая аудитория
Горячая линия кризисной психологической помощи 8 (800) 600-31-14	Круглосуточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам и их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии
Общероссийская горячая линия детского телефона доверия, 8(800) 2000-122	Круглосуточно	Психологическая помощь несовершеннолетним, а также их родителям (законным представителям) по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения
Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России,8 (495) 989-50-50	Круглосуточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии, в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций
Анонимный телефон доверия ФГБУ "НМИЦ ПН им. В.П. Сербского" Минздрава России, 8 (495) 637-70-70	Круглосуточно	Психиатрическая помощь
Горячая линия по вопросам домашнего насилия, 8 (495) 637-22-20	Круглосуточно	Психологическая, социальная, юридическая помощь
Горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой	С 9.00 до 21.00 (по мск) в будни	Психологическая помощь студенческой молодежи

<p>молодежи, 8 (800) 222-55-71</p>		
<p>Горячая линия Российского Красного Креста 8 (800) 700 44 50</p>	<p>С 09:00 до 00:00 (по мск)</p>	<p>Психологическая помощь семьям мобилизованных и военнослужащих</p>
<p>Горячая линия помощи родителям проекта бытьродителем.рф, 8(800) 444-22-32 (доб. 714)</p>		<p>Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми</p>
<p>Чат-бот по оказанию психологической помощи. Ссылка для входа: <a href="https://vk.com/psy_myvmeste">https://vk.com/psy_myvmeste</a></p>		<p>Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки населению</p>